

MANS is een Groningse samentrekking van Manus, verkorting van HERMANUS

----- door Dries van den Akker s.j. (zie ook: www.heiligen-3s.nl)

Betekenis

Latijnse vorm van HERMAN: samengestelde naam van Germaanse oorsprong:

1] 'Her-' of 'har-' = 'leger' (vgl. heir);

2] '-man' = 'man'

Dus: 'man van het leger', 'krijger', 'strijder' enz.

*

Hermann Joseph van Steinfeld o.praem., Duitsland; mysticus; † (1233 of) 1242 of 1252; feest 7 april & 21 & 24 mei.

Hermann moet kort na 1150 geboren zijn. Van jongsaf aan voelde hij zich aangetrokken tot een leven dichtbij God. Hij trad in het klooster der premonstratenzers, ook Norbertijnen geheten. Daar kreeg hij de zorg voor de refter (= eetzaal). Maar hij vond dat hij daardoor te weinig tijd overhield om te bidden. Volgens zeggen zou Maria aan hem geleerd hebben dat werken ook bidden was. Het waren met name de noodlijdende mensen die hem in zijn gebed ter harte gingen. Mensen in zijn omgeving zeiden dan ook dat zijn hart wel 'een ziekenhuis voor alle ellende' leek.

In zijn gebed ontving hij vele bijzondere genadegaven: hij kon sommige evangelie- of heiligenverhalen zo intens meebelevend dat hij de indruk had er zelf bij geweest te zijn. Zo is er van hem een beschrijving bekend van de vrouwen en andere begeleiders die met Sint Ursula meegingen op pelgrimstocht. Hij weet er tientallen met name te noemen... Dit alles zorgde ervoor dat hij een bezield geestelijk leidsman werd voor de zusters van naburige vrouwengemeenschappen.

Hij had zo'n grote verering voor Maria dat zijzelf aan hem verschenen zou zijn om zich met hem te verlobben. Zodoende kreeg hij de bijnaam 'Jozef', naar de naam van Maria's verloofde uit de evangelieverhalen.

Hij stierf in het cisterciënzerinnenklooster te Hoven bij Zülpich.

*

Hermann (ook **Hermannus**) **de Lamme** (ook **Contractus** of **van Reichenau**) osb, Altshausen, Baden-Württemberg, Duitsland; † 1054; feest (19 &) 21 juli & 24 & 25 september.

Graaf Hermann van Altshausen werd op 18 juli 1013 te Saulgau bij de Bodensee geboren. Hij was lam en kreupel en werd als zevenjarige aan de benedictijnenabdij van Reichenau toevertrouwd, waar de zalige Benno van Osnabrück zijn leermeester was. Trad in 1043 uit eigen verlangen in en werd de beroemdste dichter op geestelijk gebied van zijn eeuw. Zijn bekendste werk is het 'Chronicon', een wereldgeschiedenis vanaf Christus' geboorte tot 1054. Was tevens wiskundige, astronoom, musicus en vertaler. Ook hymnen voor de maagd Maria, waaronder het 'Salve Regina' en het 'Alma Redemptoris Mater', worden aan hem toegeschreven.

*

Hermann van Scheda o.praem., Duitsland; priester & stichter; † ca 1170. Feest 6 augustus & 23 december.

Hij werd in 1111 in Keulen geboren en kwam door toedoen van bisschop Eckbert van Keulen en abt Rupert van Deutz tot inkeer. Hij trad in te Cappenberg. Tezamen met **Eckhard** (ook **Hechard**) o.praem., **Woland** o.praem., **Wiltrud** o.praem. en **Jonathan van Ardei** o.praem. alsmede **Rathard van Ardei** o.praem. (feest 30 augustus) stichtte hij in 1143 klooster Scheda (gelegen enkele kilometers ten westen van de Biggensee aan de huidige Autobahn 45). Hij was er de eerste proost. Hij moet tegen 1180 gestorven zijn. Zijn relieken rusten in de kloosterkerk. Een gedeelte is in de loop van de tijd overgebracht naar de Margaretakapel in Keulen die echter in 1815 werd verkocht en afgebroken.