

RAMADAN

----- door Dries van den Akker s.j. (zie ook: www.heiligen-3s.nl)

Betekenis

Arabische naam: ‘die wegbrandt (nl. de zonden)’. Benaming voor de negende maand, de maand van het grote vasten. In die maand werd een begin gemaakt met de openbaring van de Koran aan de profeet Mohammed. Mede ter herinnering daaraan wordt in die maand door praktiserende moslims tussen zonsopgang en zonsondergang niet gegeten of gedronken.

Bijzonderheden

De Ramadan is de vierde van de vijf zuilen waarop de Islam is gegrondvest.

De vijf zuilen zijn:

- 1] ‘Sjahada’ (Geloofsbelijdenis: ‘Er is geen Goid dan Allah alleen, en Mohammed is zijn profeet’);
- 2] ‘Salaat’ (Vijf keer per dag het opzeggen van de verplichte gebeden);
- 3] ‘Zakat’ (Het jaarlijks geven van een aalmoes ten gunste van de armen);
- 4] ‘Saum’ (Het vasten gedurende de Ramadan);
- 5] ‘Hadj’ (De pelgrimsreis naar Mekka die men minstens één maal in zijn leven moet hebben gedaan).

De voorschriften rond de Ramadan zijn vooral te vinden in Soera 2,179-183 van de Koran.

Daarin wordt geregeld wie wel en niet moeten vasten, en waarin de vastenpraktijk bestaat.

In de Mischkat staan nog enkele citaten van Mohammed over de Ramadan opgetekend:

“Het verschil tussen onze vasten en dat van schriftgelovigen (= Joden en christenen) bestaat erin dat wij alleen eten voordat het dag wordt. Daarna gebruiken wij niets meer.”

Joden en christenen vasten doordat ze zich dag en nacht matigen in eten en drinken, of gedurende enige tijd helemaal niet eten. Moslims gebruiken geen eten of drinken overdag, maar komen gedurende de nacht bij elkaar om samen zoveel te eten en te drinken als ze willen.

“In de Ramadan staan de deuren van het paradijs wijd open, terwijl die van de hel hermetisch gesloten zijn, en de duivel aan de ketting ligt. Wie zich houdt aan de voorschriften van de Ramadan, zal bevrijd zijn van zonden en mag door de paradijspoort naar binnen” (Mischkat 07,11).

“Wie in de maand Ramadan uit gehoorzaamheid aan God de vasten onderhoudt, zal vergeving van zonden ontvangen. Wie in die maand de nachtelijke gebeden zegt, zal vergeving ontvangen.”

“Maar als iemand wel vast, en het liegen niet kan laten, dan zal God geen aandacht schenken aan zijn vasten.”

“Er zijn er heel wat die aan het vasten niets anders overhouden dan dorst. En velen die de nachtelijke gebeden opzeggen houden er alleen maar vermoeidheid aan over.”

Wie niet vast uit liefde voor God, let alleen maar op de lichamelijke gevolgen. Wie wel vast uit liefde voor God, zal zijn geloof verdiepen en daar ‘geestelijk voedsel’, voldoening en verzadiging in vinden.